

DZIEŃ BEZ PLASTIKU

Czas trwania – ok. 50 minut

Cel zajęć:

- Przedstawienie skali zagrożenia jaką niesie ze sobą ilość plastiku wokół nas.
- Zwrócenie uwagi na szkodliwy wpływ plastiku na zdrowie człowieka.
- Wprowadzenie pojęcia mikroplastiku.
- Kształtowanie postaw proekologicznych – potrzeba segregacji odpadów, stosowanie zamienników plastikowych opakowań.

Rozpoczęcie

Witamy dzieci. Rozpoczynamy rozmowę.

- Z pewnością widzieliście nieraz plastikowe rzeczy czy opakowania, tak? Proszę, aby każdy z Was wymienił jedną rzecz, która jest z plastiku.

Każde z dzieci podaje przykładową, dowolną rzecz z plastiku.

- Plastik to tworzywo sztuczne, które ma niestety bardzo niekorzystny wpływ na środowisko, jak myślicie, dlaczego?

Plastik jest bardzo popularnym tworzywem sztucznym, jest tani w produkcji, lekki, wytrzymały, wygodny i wodoodporny. I choć zastosowanie plastiku jest wszechstronne i użyteczne to niesie ze sobą wiele szkód niszcząc środowisko naturalne i nasze zdrowie. Jednym z największych problemów plastikowego przemysłu jest jego bardzo długi okres rozkładu. Produkcja jednej foliowej torebki trwa mniej niż sekundę, służy nam zazwyczaj przez krótką chwilę po czym zostaje wyrzucona i rozkłada się przez ok. 400 lat!

DZIEŃ BEZ PLASTIKU

Ilustracja nr 1. Pokazujemy dzieciom wykres przedstawiający rozkład śmieci w środowisku naturalnym. Plastik rozkłada się najdłużej, bo setki lat. (Warto wspomnieć o szkłe, które jest zaznaczone jako nierozkładalne - szkło się nie rozkłada, ale może być wciąż odnawiane, używane wielokrotnie do wytwarzania nowych szklanych przedmiotów).

Fotografia nr 1. Przedstawiamy dzieciom morze śmieci. W oceanach pływa ponad 171 bilionów plastikowych śmieci. To ogromna ilość!

- Skoro w wodzie jest tyle śmieci, jak zwierzęta w niej żyją?

Zaplątują się w foliowe reklamówki, butelki, mylą plastik z pożywieniem, zjadają go.

Na Oceanie Spokojnym powstała wielka pacyficzna plama śmieci - jest to olbrzymie skupisko śmieci dryfujące na wodzie, utworzone głównie z plastiku. Jej gęstość jest tak duża, że blokuje dostęp światła słonecznego powodując śmierć różnych organizmów morskich. Czy wiecie, że jest ona ok. pięć razy większa niż Polska!

- A czy wiecie co to jest mikroplastik?

Są to mikroskopijnej wielkości cząsteczki plastiku.

- Jak powstaje? I gdzie się znajduje?

Powstają podczas rozkładu plastikowych opakowań albo są celowo rozdrabniane do produkcji w przemyśle np. do produkcji kosmetyków. Niestety bardzo łatwo przedostaje się do środowiska naturalnego, przenika do gleby, wody, zjadają go zwierzęta, ludzie. Jednym słowem jest wszędzie.

Ilustracja nr 2. Mikroplastik – obieg. Pokazujemy dzieciom zdjęcie wykresu, które przybliży sposób w jaki mikroplastik przedostaje się do naszych organizmów.

DZIEŃ BEZ PLASTIKU

- A czy my też go zjadamy?

Niestety tak. I to nie tylko zjadamy, ale także wdychamy. W ciągu tygodnia ok. 5 gramów - to mniej więcej tyle ile waży jedna karta kredytowa

Mikroplastik ma szkodliwy wpływ na nasze zdrowie. Prowadzi do wielu zaburzeń i chorób.

- Jak możemy ograniczyć szkodliwy wpływ plastiku na nasze życie?

Dzieci zgłaszają swoje propozycje; warto wspomnieć także o tych kilku zasadach:

po pierwsze należy pamiętać o segregacji śmieci i wyrzucać plastikowe opakowania do żółtego pojemnika

zamiast jednorazowych reklamówek warto zabierać ze sobą na zakupy wielorazowe torby,

Można zwrócić uwagę na to, co kupujemy, w jakich ilościach, czy potrzebujemy kolejnej zabawki, ubrania, które jest ze sztucznego materiału, kolejnego kosmetyku?

Warto korzystać z wielorazowych naczyń, np. bidonów, zamiast jednorazowych butelek,

Oddzielnie możemy zbierać plastikowe zakrętki - pomagają one w zbiórce na cele charytatywne

Nie powinno podgrzewać się jedzenia w plastikowych opakowaniach ani kroić czy trzeć sztuccami po plastikowych opakowaniach. W nieodpowiednich warunkach (zbyt wysoka bądź niska temperatura) z plastikowych opakowań łatwiej uwalniają się mikrocząsteczki plastiku.

Pamiętajmy o tym, że każdy z nas jest odpowiedzialny za dobrostan przyrody – dbajmy o nią, bo to nasz dom.

DZIEŃ BEZ PLASTIKU

Zabawa ruchowa 1:

Potrzebne do tej zabawy będą dwie małe butelki z wodą (wypełnione do połowy), mogą to być też dwa bidony (powinny być przezroczyste). Dzieci dzielą się na dwie drużyny i ustawiają w szeregach jedna osoba za drugą. Prowadzący trzyma jedną butelkę w jednej ręce, drugą w drugiej. Dzieci zachowują się tak jak wskaże prowadzący za pomocą butelki, np. Potrząsa butelką - dzieci podskakują, przechyla ją na bok, dzieci też się przechylają, zbliża butelki do siebie szeregi dzieci też się zbliżają itp.

Zabawa ruchowa 2:

Potrzebne będzie plastikowe hula hop.

Dzieci ustawiają się jeden za drugim kładąc dłonie na ramionach kolegi/koleżanki przed sobą. Tworzą wielkiego węża morskiego lub długi rybę. Przeszkodą jest plastikowa obręcz, przez którą każdy po kolei, nie odrywając rąk, musi przejść. Zabawa ma na celu uświadomienie zagrożenia jakie niesie niewielki plastikowy przedmiot pływający w oceanie, a który może stać się pułapką dla wielu morskich stworzeń.

DZIEŃ BEZ PLASTIKU

Prace plastyczne

1. Ośmiornica:

Potrzebne będą: plastikowa butelka z odzysku, papier kolorowy, klej, taśma klejąca, kredki lub pisaki, nożyczki.

Dzieci wycinają jeden szeroki pasek i około 8 cienkich. Szerszym obklejają butelkę, na niej rysują lub wyklejają oczy - ma to być twarz ośmiornicy. Cienkie paski będą tworzyć macki. Najpierw należy narysować na nić małe kółeczka, następnie wywinąć jeden z końców paska a drugi przykleić do tułowia.

(Fot. 2. - przykład takiej pracy)

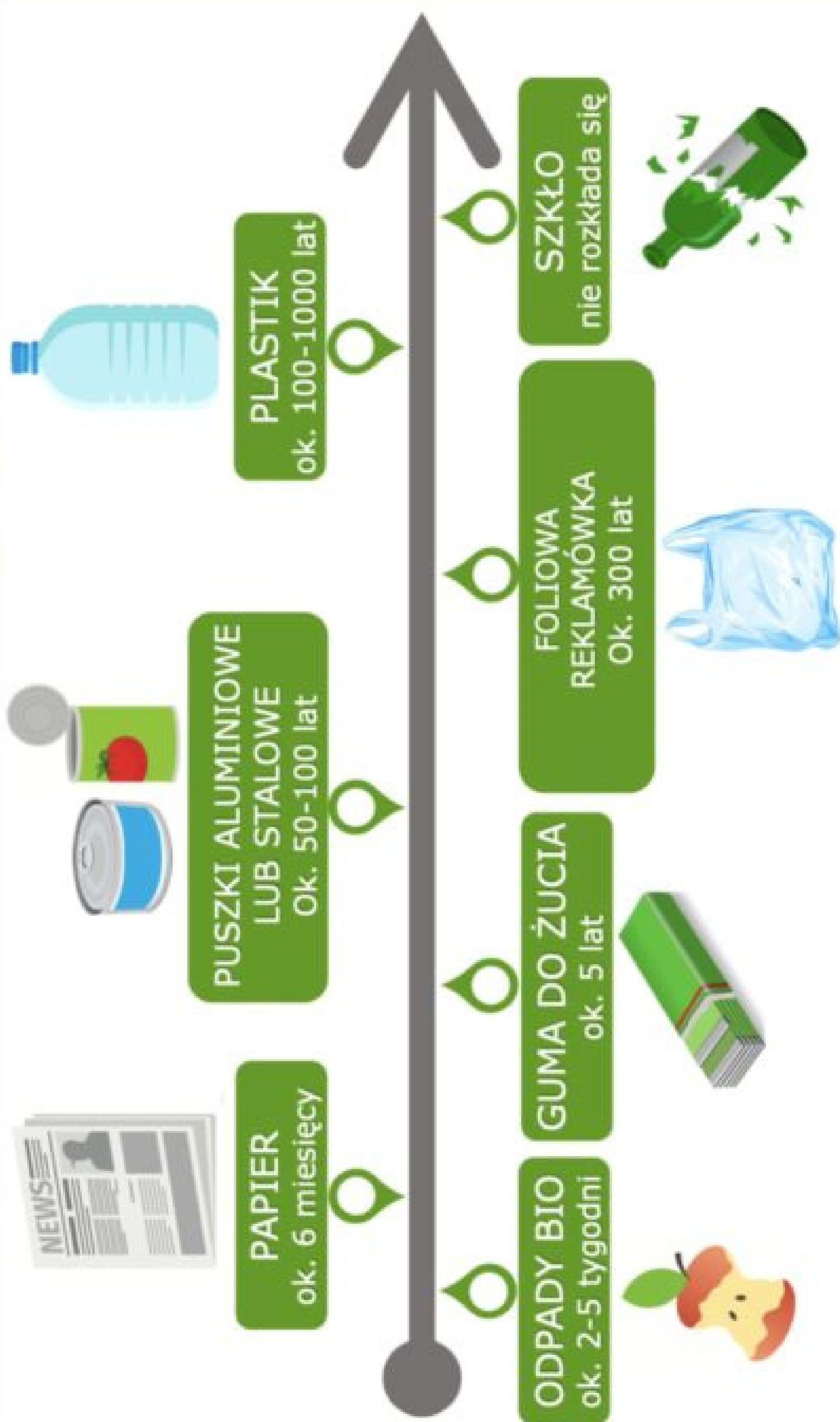
1. Projekt torby na zakupy

Jeśli nie posiadamy wystarczającej liczby plastikowych butelek – możemy zaproponować inną pracę plastyczną – Projekt torby na zakupy, zamiennik plastikowych torebek.

Potrzebne będą kartki i kredki, pisaki oraz klej i nożyczki.

Z kartki A4 wycinamy (z krótszego boku) dwa ok. dwucentymetrowe paski. Sklejamy je razem - będzie to uchwyt naszej torby. Pozostała część kartki to przód torby. Na niej dzieci rysują swój ekologiczny projekt. Może to być np. torba z napisem “dzień bez plastiku”, z kolorowymi rysunkami itp. Do niej doklejamy u góry wycięte dwa paski papieru i gotowe. (Fot. 3. - przykład takiej torby)

JAK DŁUGO ROZKŁADAJĄ SIĘ ŚMIECI?





ilustracja nr 2



fotografia nr 1



fotografia nr 2



fotografia nr 3